



Freiwilligenarbeit

# Kostbare Momente mit wertvollen Menschen





# Freiwilliges Engagement im Werkheim Uster

Freiwilliges Engagement ist eine wichtige Grundlage für das Zusammenleben in unserer Gesellschaft. Auch im Werkheim Uster sind freiwillige Mitarbeitende eine wertvolle Stütze. Sie tragen dazu bei, dass Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung Neues kennenlernen und soziale Kontakte knüpfen können.

Wir suchen Freiwillige, die den Bewohnerinnen, Bewohnern und Mitarbeitenden im Werkheim Uster ihre Zeit schenken und uns so bei der Begleitung und Alltagsgestaltung von Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung unterstützen. Freiwillige Mitarbeitende schaffen mit ihrem sozialen Engagement einen besonderen Mehrwert, der sonst nicht möglich wäre. Sie ermöglichen so das Pünktchen auf dem «i». Damit ergänzen Freiwillige die Arbeit des Fachpersonals auf sinnvolle Weise.

Freiwillige Mitarbeitende im Werkheim Uster haben Freude am Kontakt mit Menschen und Taktgefühl, strahlen eine innere Ruhe aus und verhalten sich diskret und zuverlässig. Im Gegenzug bietet das Werkheim Uster allen Freiwilligen eine sorgfältige Einführung in ihre Aufgabe, kompetente Begleitung und Beratung durch eine feste Kontaktperson, Spesenvergütung, Versicherungsschutz, die Teilnahme an internen Fortbildungen und natürlich viele wertvolle Begegnungen.

In welcher Form und wie häufig sich freiwillig Engagierte im Werkheim Uster einbringen, hängt von ihren Interessen, ihren Neigungen und ihrem Wissen ab. Es gibt unterschiedliche Einsatzbereiche, die wir Ihnen in dieser Publikation näher bringen möchten.

Schauen Sie hinein – vielleicht entdecken Sie eine Aufgabe, die Ihnen entspricht! Bei Interesse freuen wir uns, wenn Sie sich mit beiliegender Antwortkarte und dem passenden «Märkli» oder per E-Mail bei uns melden. Gerne beraten wir Sie auch telefonisch, wenn Sie unschlüssig sind, wie Sie uns unterstützen könnten, oder noch Fragen haben: 044 943 17 00.

Es würde uns freuen, Sie in unserem Freiwilligen-Team begrüßen zu dürfen!

Neben der Unterstützung in Form von Zeit sind auch finanzielle Zuwendungen für das Werkheim Uster sehr wertvoll.

Wir danken Ihnen bereits heute für Ihren Beitrag – sei es ein Zeitgeschenk oder eine finanzielle Unterstützung mit beiliegendem Einzahlungsschein!





## Begleiten bei Spaziergängen, beim «Lädele» oder beim «Käfele»

Eine Werkheim-Bewohnerin macht gerne Ausflüge ins Brockenhaus. Dort findet sie immer wieder kleine Schätze, die sie dann in ihrem Zimmer fein säuberlich aufstellt. Sie braucht aber Unterstützung, weil sie den Weg ins Brockenhaus nicht alleine findet.

Eine Werkheim-Bewohnerin möchte sich gerne mehr bewegen und ab und zu spazieren gehen. Wenn sie das mit jemandem zusammen machen könnte, wäre das für sie viel einfacher. Am liebsten würde sie mit einem Hund spazieren gehen, weil sie Hunde sehr gerne hat.



## Begleiten bei Arzt-, Therapie- oder Coiffeurbesuchen

Der Besuch einer Physiotherapie, einer Heilpädagogischen Reittherapie, einer Musik- oder einer Atemtherapie trägt massgeblich zum Wohlbefinden von Werkheim-Bewohnerinnen und -Bewohnern bei. Solche Besuche sind nur dank engagierten freiwilligen Fahrern möglich, welche die Werkheim-Bewohnerinnen und -Bewohner zu den Therapien begleiten.

Ein Werkheim-Bewohner freut sich über Gesellschaft beim nächsten Coiffeur-Besuch. Er geht nicht so gern alleine über die Strasse und ist froh, wenn jemand bei ihm ist.

## Gemeinsamer Besuch von Konzerten, Sportevents, Kinovorstellungen und anderen Anlässen

Werkheim-Bewohnerinnen und -Bewohner mögen sehr gerne Musik und gehen gerne an Konzerte. Oft ist es aber nicht möglich, dass sie alleine ein Konzert besuchen können – zum Beispiel weil jemand Unterstützung beim Kaufen eines Billets braucht oder weil jemand nicht so gut zu Fuss ist und froh ist, wenn sie / er sich bei jemand anderem einhaken kann.

Ein Werkheim-Mitarbeiter geht gerne an Eishockey-Matches in der Region. Für ihn ist es aber nicht möglich, alleine dorthin zu gehen, und er würde gerne mit anderen «fäänen».





## Begleiten bei Gottesdiensten

Im Werkheim Uster wohnen einige Menschen mit einer Beeinträchtigung, die gerne am Sonntagmorgen einen Gottesdienst besuchen. Für sie wäre es schön, wenn sie jemand im Werkheim abholt und gemeinsam mit ihnen in die Kirche gehen würde.

## Schöne Feste ermöglichen

Werkheim-Mitarbeitende und -Bewohner feiern gerne und freuen sich meist schon lange im Voraus auf Feste wie die Weihnachtsfeier, die Fasnacht oder das Werkheim-Fäscht. Um diese und andere Feste zu organisieren und durchzuführen, werden im Hintergrund jeweils viele helfende Hände – sowohl für Feinarbeit als auch zum Zupacken – benötigt. Da sind auch freiwillige Helferinnen und Helfer herzlich willkommen!





## Unterstützen bei Computer- und Handyproblemen

Das Handy ist auch bei Menschen, die im Werkheim Uster wohnen und arbeiten, ein wichtiges Kommunikationsmittel. Die vielen Funktionen und Möglichkeiten können aber auch überfordern. Es wäre deshalb toll, wenn eine freiwillig engagierte Person ihr Wissen weitergeben und so Menschen im Werkheim beim Umgang mit Handys unterstützen könnte.

Eine Werkheim-Bewohnerin hat ihren eigenen Computer. Sie mag es, damit Briefe zu schreiben und im Programm «Paint» Bilder zu malen. Manchmal taucht jedoch ein Problem am Bildschirm auf, das sie nicht selber lösen kann. Deshalb wünscht sie sich eine Person, die sie ab und zu fragen kann, wie ein Programm funktioniert.

## Gemeinsamer Spass bei leichter sportlicher Betätigung

Velofahren ist eine beliebte Sportart im Werkheim. Unsere Velofahrerinnen und Velofahrer machen immer wieder kleinere und grössere Touren in der Region – ob mit dem Zweirad-Velo, Dreirad-Velo oder mit dem Tandem zu zweit. Sie freuen sich auf Begleitpersonen, die ihnen auf ihrer Route Sicherheit geben.

Walking macht fit – und zu zweit oder in der Gruppe macht es gleich noch mehr Spass! Werkheim-Bewohnerinnen und -Bewohner freuen sich auf Walking-Runden, bei denen auch das gemeinsame Plaudern nicht zu kurz kommt.





## Gesellschaft leisten beim Singen, Basteln oder Vorlesen

Mit ihrer Zeit ermöglichen freiwillige Mitarbeitende den Menschen, die im Werkheim wohnen und arbeiten, soziale Kontakte, die sonst nicht möglich wären. Vor allem ältere Menschen, die nicht mehr so mobil sind, freuen sich sehr über Besuch, der mit ihnen zum Beispiel singt, bastelt, Musik hört oder einen Kuchen bäckt.



## Mithelfen bei «Ferien ohne Koffer»

Die «Ferien ohne Koffer» sind ein besonderes Ferienangebot für Menschen, die im Werkheim Uster leben und Ferien machen, aber trotzdem gerne zu Hause schlafen möchten. In den «Ferien ohne Koffer»-Wochen, die drei- bis viermal jährlich unter einem bestimmten Motto stattfinden, unternehmen sie zum Beispiel

gemeinsam mit anderen Ausflüge oder sind im Werkheim kreativ. Die immer wieder neu zusammengewürfelten «Ferien ohne Koffer»-Organisationsteams freuen sich über weitere Unterstützung von ehrenamtlich engagierten Frauen und Männern!



## Mit einer eigenen Idee Zeit schenken

Sie möchten dem Werkheim Uster Zeit schenken, doch die vorher genannten Aufgaben entsprechen Ihnen nicht? Wir freuen uns auf Ihre eigenen Ideen, wie Sie uns unterstützen möchten!

## Kontakt

**Freiwilligenarbeit** | Friedhofstrasse 3a | 8610 Uster  
T 044 943 17 00 | [freiwillige@werkheim-uster.ch](mailto:freiwillige@werkheim-uster.ch)  
[www.werkheim-uster.ch/freiwillige](http://www.werkheim-uster.ch/freiwillige)

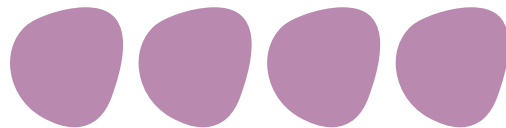


Wählen Sie das für Sie passende «Märkli» und kontaktieren Sie uns mit der beiliegenden Antwortkarte. Wir freuen uns auf Sie!

Werkheim Uster | Friedhofstrasse 3a | 8610 Uster | T 044 943 17 00 | [info@werkheim-uster.ch](mailto:info@werkheim-uster.ch) | [www.werkheim-uster.ch](http://www.werkheim-uster.ch)

Die Stiftung und das Unternehmen mit Wohn-, Arbeits- und Ausbildungsplätzen für Menschen mit Behinderung im Zürcher Oberland.

# Antwortkarte



Ich möchte dem Werkheim Uster Zeit schenken. Mich interessieren folgende Aufgaben:

Eigene Idee / Bemerkungen

---

Ich kann mir vorstellen, dem Werkheim Uster regelmässig Zeit zu schenken:

- 1x pro Woche     1x pro Monat     4x im Jahr     weiss noch nicht

## Meine Kontaktangaben

Vorname

---

Name

---

Strasse

---

PLZ

---

Ort

---

E-Mail

---

Telefon

---



bitte  
frankieren

Werkheim Uster  
Freiwilligenarbeit  
Friedhofstrasse 3a  
8610 Uster



# Angebote



Spaziergänge, Läden, Kaffee



Arzt-, Therapie-, Coiffeurbesuche



Kultur & Sportevents



Schöne Feste



Singen, Basteln, Vorlesen



Gottesdienste



Computer- &  
Handyprobleme lösen



Sportliche Betätigung



Ferien ohne Koffer



Mit einer eigenen Idee Zeit schenken